

DIE DREI GRUNDPFEILER EINER BERGHÜTTE



1

WISSEN & ERFAHRUNG

Indem wir Wissen mit Erfahrung verknüpfen, schaffen wir eine tiefe Verbindung, die uns ermöglicht, das Gelernte effektiv umzusetzen. Ob durch Gruppenarbeit oder Einzeltraining, wir nutzen kreative Prozesse, um das Wissen unmittelbar zu verinnerlichen und es später mühelos anwenden zu können.

Denn nur wenn Wissen in der Praxis angewendet wird, kann es sein volles Potenzial entfalten und wirklich wertvoll sein.

2

1:1 COACHING

In den 1:1 Coachings bei der Berghütte hast du die Möglichkeit, dich ganz persönlich mit deinem Anliegen auseinanderzusetzen. Wir glauben fest daran, dass jeder Mensch einzigartig ist und es verdient hat, seine Stimme zu erheben.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre unterstützen wir dich dabei, an deinem Thema zu arbeiten, um deine persönlichen Ziele zu erreichen. Uns ist wichtig, dass du dich verstanden fühlst und die Unterstützung erhältst, die du benötigst, um dein volles Potenzial zu entfalten.

Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zu begleiten und dich dabei zu unterstützen, gehört zu werden.

3

REFLEXION

Nimm dir die Zeit, alle Informationen sorgfältig zu reflektieren, um sie wirklich zu verinnerlichen.

Indem du darüber nachdenkst und sie auf dich wirken lässt, kannst du das Gelernte besser verarbeiten und in deinem Gedächtnis verankern. Es ist wichtig, sich die Zeit zu nehmen, um zu verstehen, was du gelernt hast, damit es sich wirklich festsetzen kann.

Also, nimm dir die Zeit für diese wichtige Reflexion und lass die Informationen auf dich wirken.